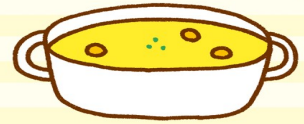


# まよのメニュー

1月19日(月)

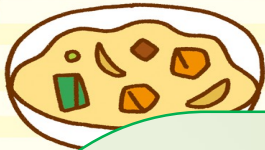


コーンご飯

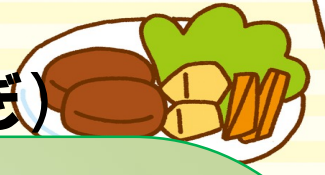


松風焼き

ひじきの煮物



みそ汁 (ほうれん草・玉ねぎ)



松風焼きは保育園でよく登場するメニューですが、実はおせち料理としても有名です。杓末広がり(しやうまひろがり)の扇子の形をしていて、『しあわせが広がりますように』と願いが込められています。保育園ではみじん切りのえのき茸や豆腐、海苔をちぎって混ぜて焼いています。みそ味なので優しく、子ども達に人気です♪

エネルギー 480kcal  
脂質 14.4g

タンパク質 21.0g  
塩分 2.3g