

きょうのメニュー

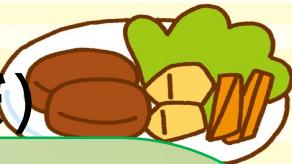
1月19日(月)

コーンご飯

松風焼き

ひじきの煮物

みそ汁（ほうれん草・玉ねぎ）



松風焼きは保育園でよく登場するメニューですが、実はおせち料理としても有名です。末広がりの扇子の形をしていて、「しあわせが広がりますように」と願いが込められています。保育園ではみじん切りのえのき茸や豆腐、海苔をちぎって混ぜて焼いています。みそ味なので優しく、子ども達に人気です♪

エネルギー 480kcal
脂質 14.4g

タンパク質 21.0g
塩分 2.3g